

## THEMEN DES QUARTALS

### Allgemeine News aus dem Projekt DeinHaus 4.0 - Länger Leben Zuhause

#### Informationen zu Covid-19

Ihre Gesundheit und Sicherheit stehen für uns an erster Stelle! Daher finden in nächster Zeit keine unserer Veranstaltungen und Besichtigungen statt.

Natürlich arbeiten wir weiter am Projekt und sind bei Fragen auch im Home Office für Sie erreichbar.  
Kontaktieren Sie uns gerne unter: [deinhaus4.0@th-deg.de](mailto:deinhaus4.0@th-deg.de)

**Das Team von DeinHaus 4.0 wünscht Ihnen beste Gesundheit.**

#### Das Team wächst – Heike Brandt, Julia Schwangler und Sandra Maier



**Heike Brandt** ist 38 Jahre alt. Nach einer Ausbildung zur Diplomierten Gesundheitstrainerin und Physiotherapeutin arbeitete sie im Rettungsdienst im Bezirk Kitzbühel und Kufstein und hat ebenfalls eine Ausbildung zur Notfall-sanitäterin in Deutschland mit Erfahrung bei der Johanniter Unfall Hilfe und beim Bayerischen Roten Kreuz.

Bevor sie zu DeinHaus 4.0 gekommen ist, war sie an der THD im Lern- und Transferzentrum für den Bereich des Notfalltrainings für die Pflege-Studierenden eingesetzt und übernimmt nun im Projekt die Terminkoordination für Messen, Projekttreffen, Musterhaus und Musterwohnungs-Besichtigungen.

**Julia Schwangler**, 28 Jahre, ist ausgebildete Medizinische Fachangestellte und hat Gesundheitswissenschaften studiert. Seit November 2019 wirkt sie im Projekt als Wissenschaftliche Mitarbeiterin mit. Die Schwerpunkte ihrer Tätigkeit liegen in der Befragung von hilfs- und pflegebedürftigen Personen sowie Angehörigen und in der Planung einer wissenschaftlichen Studie.



**Sandra Maier** ist 25 Jahre alt und seit Mitte Februar Teil des DeinHaus 4.0 Teams. Nach einer Ausbildung zur Mediengestalterin und einem Bachelor-Studium im Bereich Medientechnik an der TH Deggendorf übernimmt sie den Bereich Projektkommunikation.

## Beiträge



### 22.01.2020 2. Dahoam in Niederbayern-Treffen in Deggendorf

#### Bürgermeister:innen und Landrät:innen trafen sich in der Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften zum „2. Dahoam in Niederbayern-Treffen“ in Deggendorf

Am 22. Januar 2020 stellte die Hans Lindner Regionalförderung das Onlineportal „Dahoam in Niederbayern“ ([www.dahoam-in-niederbayern.de](http://www.dahoam-in-niederbayern.de)) und die dazugehörige App vor. Rund 60 Gemeindevorsteher:innen, Bürgermeister:innen, Landrät:innen, Regionalmanager:innen, Wirtschaftsförder:innen hörten den Ausführungen zu. Mit dem online Portal Dahoam in Niederbayern erhalten sowohl Einheimische als auch Tourist:innen einfach und schnell einen Überblick über alle wichtigen Informationen und Ansprechpartner:innen für den Alltag. Ob Kinderbetreuung, Bildungseinrichtungen, Ausbildung, Jobs, Veranstaltungen, Vereine, Arzt:innen oder Nahversorgung, auf der Website werden die Informationen gebündelt. Auf sehr einfache Weise finden Interessierte schnell und unkompliziert die passenden Angebote für Niederbayern. Mit dem ersten niederbayerischen Veranstaltungskalender finden die Besucher:innen Ausflugsziele, Feste, Kinderprogramme und vieles mehr auf „einen Klick“. Mittlerweile beteiligen sich 29 Gemeinden, 3 Landkreise und 900 Vereine an dem Portal „Dahoam in Niederbayern“.

Den Start machten Begrüßungen und eine Einführung durch Niederbayern-Forum e.V.. In seinem Vortrag „Dorf goes Digital“ ging Prof. Dr. Christian Rester auf die Herausforderungen der ländlichen Regionen und deren Bewältigung durch Digitalisierung ein. Diesbezüglich richtete er seinen Fokus auf besonders gefährdete Gruppen. Dazu zählen z.B. von Arbeitslosigkeit Betroffene, Alleinerziehende, Pflegebedürftige und pflegende Angehörige. An Hand von Einsamkeit zeigte er die Notwendigkeit zur Handlung aller Akteure auf. So kann Digitalisierung das Erleben von Gemeinschaft unterstützen, aber nie ersetzen, denn Erfolg und Qualität eines digitalen Netzwerks zeigt sich in integrativen Kräften. Unter dem Motto „think global act locally“ gab Rester Anreize die Rolle der Betriebe für die Kommunen zu stärken. Wie die Zukunft der Digitalisierung aussehen könnte und welche Rolle dabei die Vernetzung spielt, bildeten den Abschluss seines Vortrags.



### 18.02.2020 Deggendorfer Senior:innen besuchen die DeinHaus 4.0 Musterwohnung bei Firma ERL

Am 18.02.2020 besuchten rund 25 Senior:innen, organisiert von Monika Huber, der Seniorenbeauftragten der Stadt Deggendorf, die DeinHaus 4.0 Mustereinrichtung bei der Eri Immobiliengruppe.

Prof. Dr. Kunhardt führte die Interessierten durch die Musterwohnung und stellte technische Hilfsmittel und Sensoren vor, die im Alltag von Hilfs- und Pflegebedürftigen unterstützen können.

Im Anschluss konnte die Gruppe sich bei einer Diskussionsrunde mit allen Fragen an Prof. Kunhardt und Laboringenieur Ludwig Schiller wenden. Die Senior:innen boten hilfreiche Einblicke und eigene Erfahrungen und warfen wichtige Fragen auf, unter anderem: Was passiert eigentlich mit einem Sensor, wenn der Strom aus ist, und können wir nicht den bekannten Fernseher als Kommunikationsmittel statt eines Tablets verwenden?

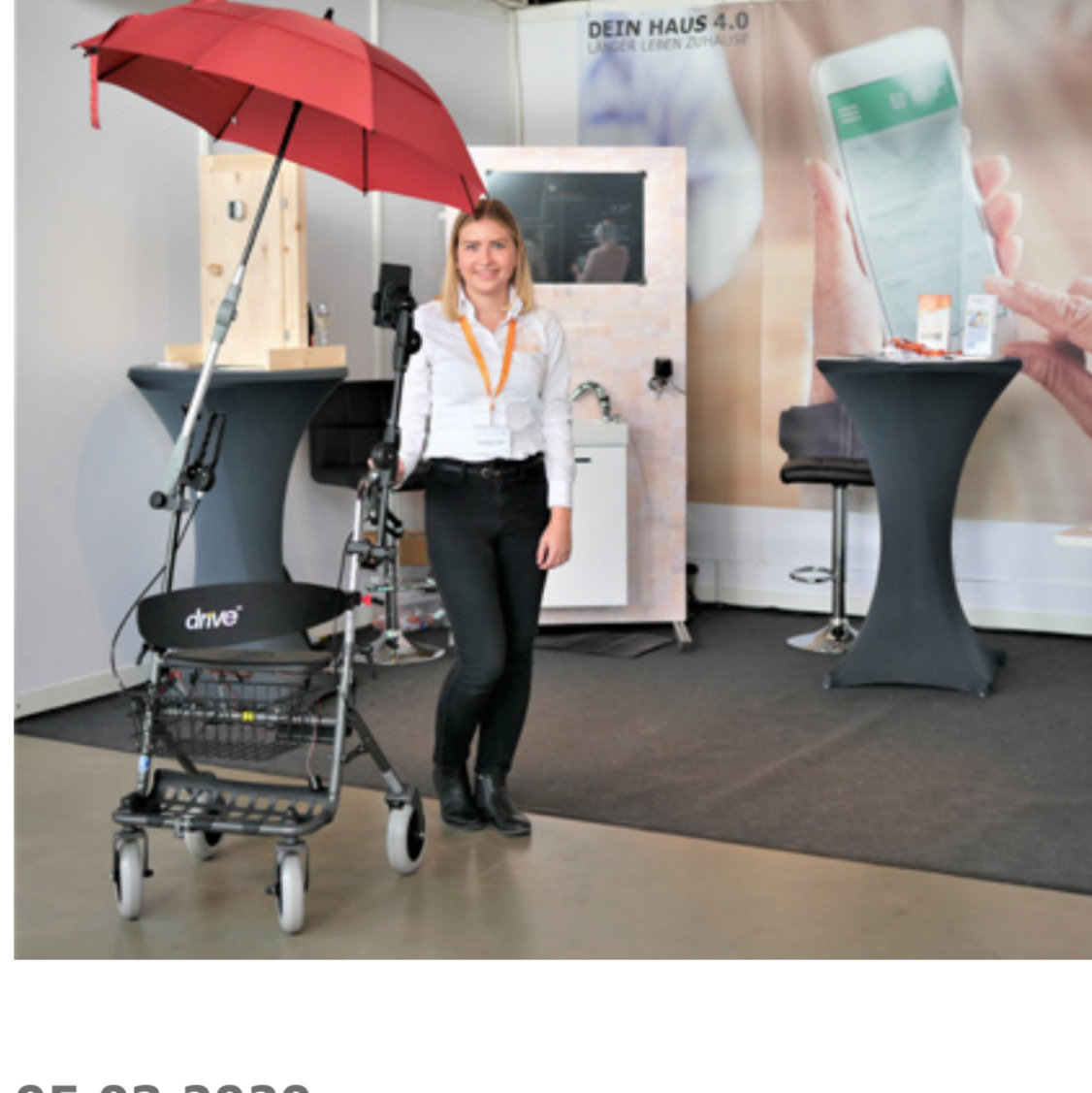
DeinHaus 4.0 bedankt sich für das Interesse der Senior:innen und bei der Eri Immobiliengruppe für die zur Verfügung gestellten Räumlichkeiten.



### 29.02. (und 01.03.2020) SEÑORita Messe in Deggendorf

Am Wochenende des 29.02.-01.03.2020 fand erneut in den Deggendorfer Stadthallen die SEÑORita, die „Messe für die besten Jahre im Leben“ statt. Im großen Themenbereich „Innovation und Zukunft“ konnte sich auch DeinHaus 4.0 präsentieren. Unterstützt vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege erforscht das Projektteam technische Hilfsmittel, die dabei helfen, länger im eigenen Zuhause leben zu können.

Besonders begeistert waren die Senior:innen vom Rollator 4.0, einem Prototypen, der die Gehhilfe und moderne Technik vereinen soll. Lichtsensoren, Regenschirm, Handyhalterung mit Schrittzähler - alles in einem Gerät. Zahlreiche der tausenden Besucher:innen der Messe ließen sich von Mitarbeiter:innen des Projekts beraten und boten eigene Erfahrungen und Inspiration im Austausch.



### 05.03.2020 Forum Altenpflege an der Fakultät AGW

Am 05.03.2020 fand an der TH Deggendorf in Zusammenarbeit mit der Regierung von Niederbayern das zweite Altenpflegeforum mit Leitthema: „Kommunikation in Pflege und Betreuung“ statt.

Neben Impulsvorträgen, Workshops und Praxisberichten bestand für die 100 Teilnehmer:innen während der Mittagspause die Möglichkeit, den **Markt der Möglichkeiten** zu besuchen, bei dem hochschuleigene Projekte im Bereich Pflege- und Gesundheitsforschung sowie das Lern- und Transferzentrum der THD vorgestellt wurden.

Hier konnte auch das Projekt DeinHaus „Länger Leben Zuhause“ der Forschung und Entwicklung im Bereich „Länger Leben Zuhause“ präsentieren.



### Ideation: Ideenfindung bei DeinHaus 4.0

**Wie entstehen eigentlich Ideen** durch den **Rollator 4.0?** Solche Innovationen entstehen selten durch den Geistesblitz einer einzelnen Person, sondern in Zusammenarbeit von Fachpersonen.

Einmal im Monat treffen sich alle Mitglieder unseres Projektes zu einer sogenannten Ideation, um genaugleiche Ideen zu finden und miteinander zu entwickeln.

Bei der letzten Ideation am 19.03.20 zum Thema „intelligente Haushaltsgegenstände“ sind spannende Impulse entstanden. Wir freuen uns drauf, Ihnen hier bald mehr zeigen zu können.

#### Bleiben Sie in Kontakt mit uns.

Haben Sie Fragen?  
Schicken Sie uns eine E-mail an [deinhaus4.0@th-deg.de](mailto:deinhaus4.0@th-deg.de)  
oder rufen Sie uns unter +49 (0)991 3615-615 an

#### oder besuchen Sie uns online :